

2026-07-10

1. OpenAI「ChatGPT Work」発表
2. OpenAI「GPT-5.6」ファミリー (Sol / Terra / Luna) 正式リリース
3. Anthropic、全ユーザーの5時間・週次レート制限をリセット

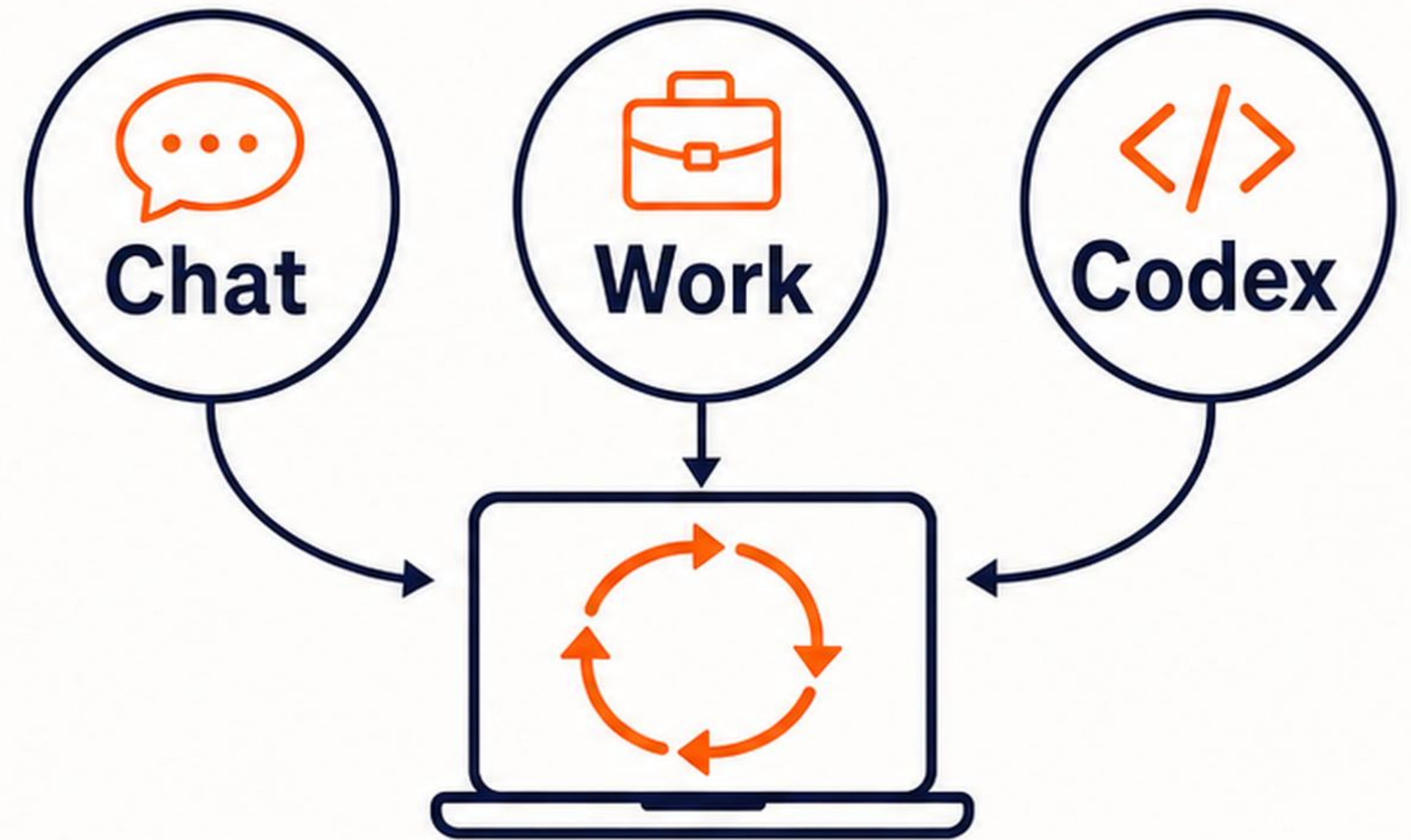


OpenAI 「ChatGPT Work」発表

Codex基盤の業務エージェント（Claude Cowork対抗）

OpenAI が Codex を基盤とした仕事用エージェント「ChatGPT Work」を発表した。

- ChatGPT Work は Codex 基盤の業務エージェント = OpenAI 版 Claude Cowork
- Pro プラン先行提供、その後数日で順次ロールアウト
- 刷新デスクトップアプリで Chat（対話） / Work（業務） / Codex（コーディング）をワンアプリ切替

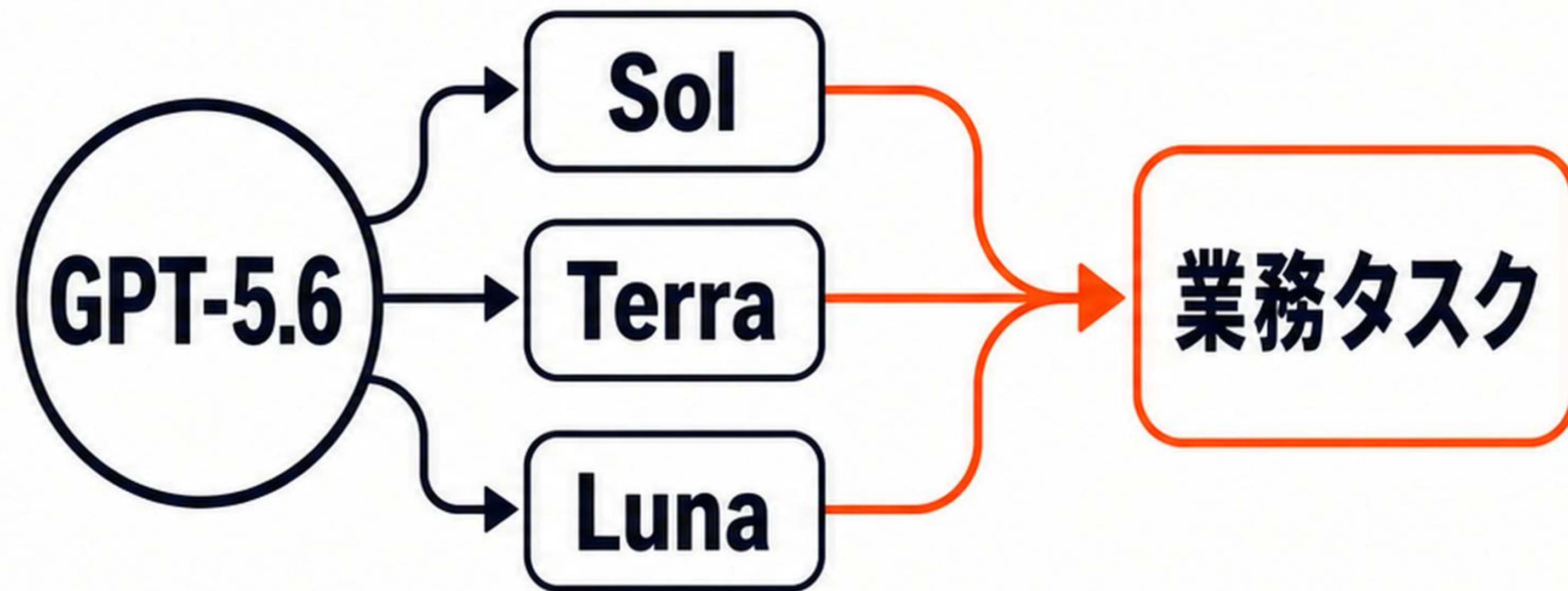


「対話 → コーディング → 業務自動化」を1アプリで往復する統合ワークフローが両社の主力に。

OpenAI「GPT-5.6」ファミリー (Sol / Terra / Luna) 正式リリース

OpenAI の GPT-5.6 ファミリー「Sol・Terra・Luna」が正式リリースされ、ChatGPT Work とあわせて業務向けの位置づけが整理された。

- GPT-5.6 が Sol / Terra / Luna の3モデル構成で正式リリース
- 開発者評：サブエージェントの采配・長時間タスクの粘り強さが強み
- 前世代 GPT-5.5 比で速度も向上との体感情報

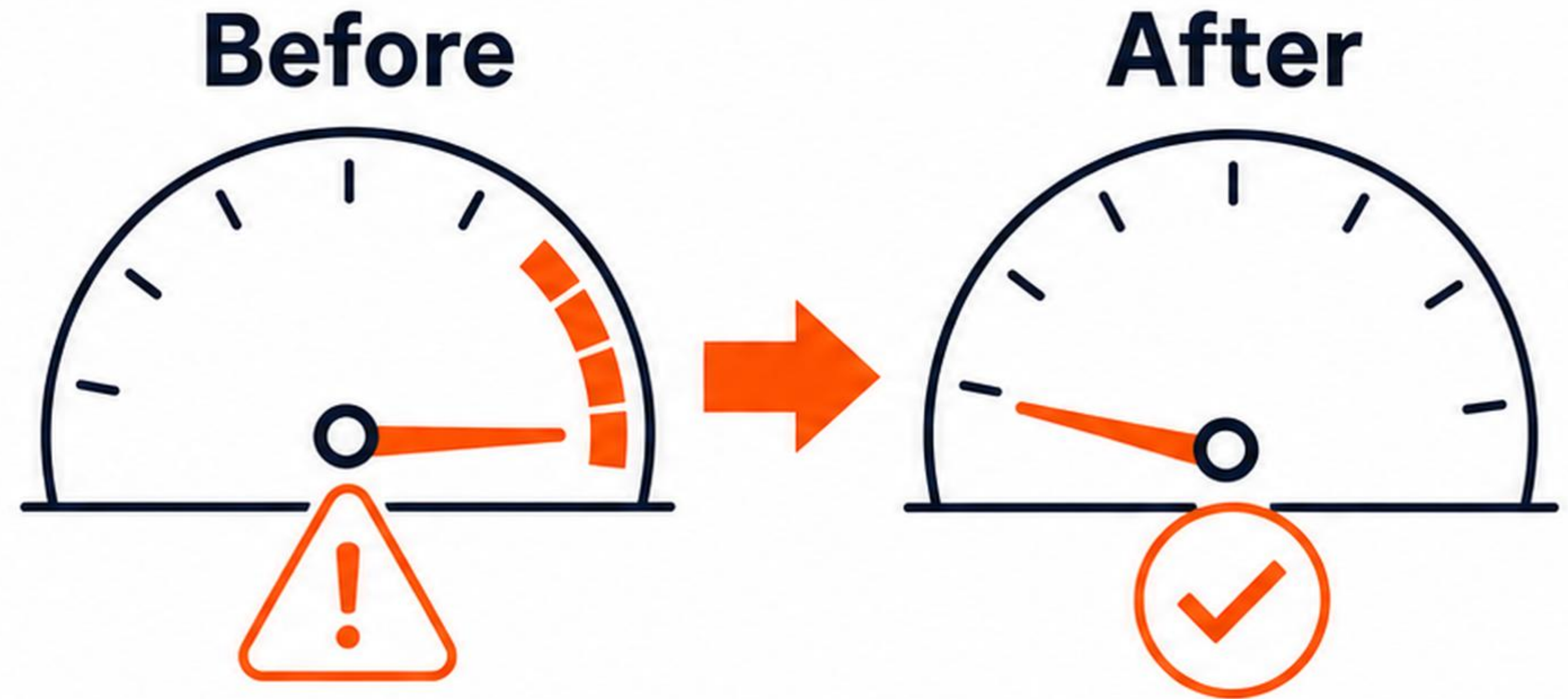


モデル選定の軸が「単体の賢さ」から「エージェントを采配して長時間タスクをやり切る力」へ移っている好例。

Anthropic、全ユーザーの5時間・週次レートをリセット

Anthropic 公式 (ClaudeDevs) が、全ユーザーの5時間および週次のレート制限をリセットしたと告知した。

- 全ユーザーの5時間 & 週次レート制限をリセット (公式告知)
- Fable 5 リリース直後の usage limit 消化に対するリフレッシュ
- Likes 31,602 / Views 2,697,974 と、制限まわりへの関心の高さを示す反響



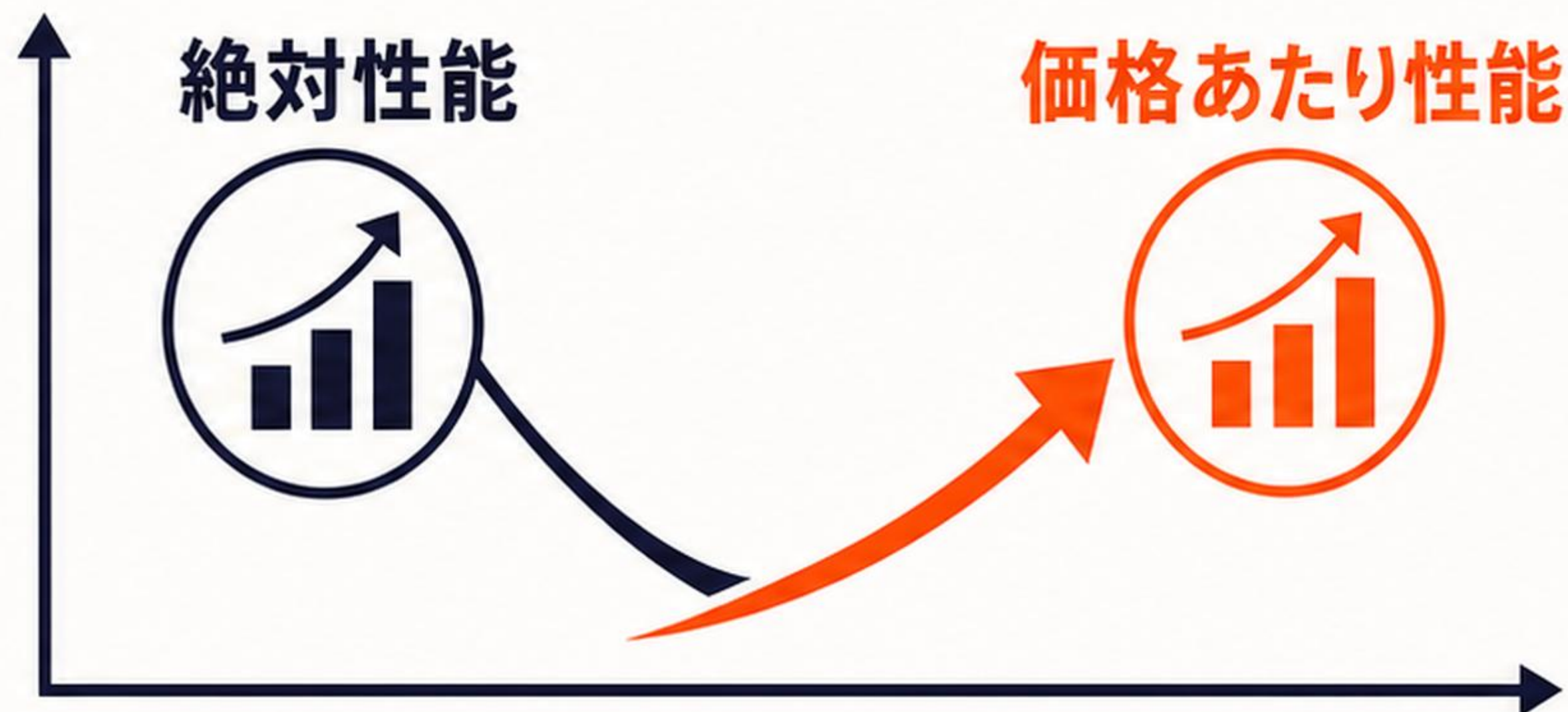
Claude Code をヘビーに回す VBC 受講生に直結の実務情報。

SpaceXAI 「Grok 4.5」リリース

低価格・高性能でフロンティア三強入り

SpaceXAI (xAI系) が「Grok 4.5」をリリースした (TechCrunch 報道)。

- Grok 4.5 リリース、TechCrunch も報道
- 低価格 × 高性能で、Fable 5 の高設定を上回るとの一般ユーザー反応
- 強さの源泉として計算資源 + Cursor チームの訓練パイプラインを指摘



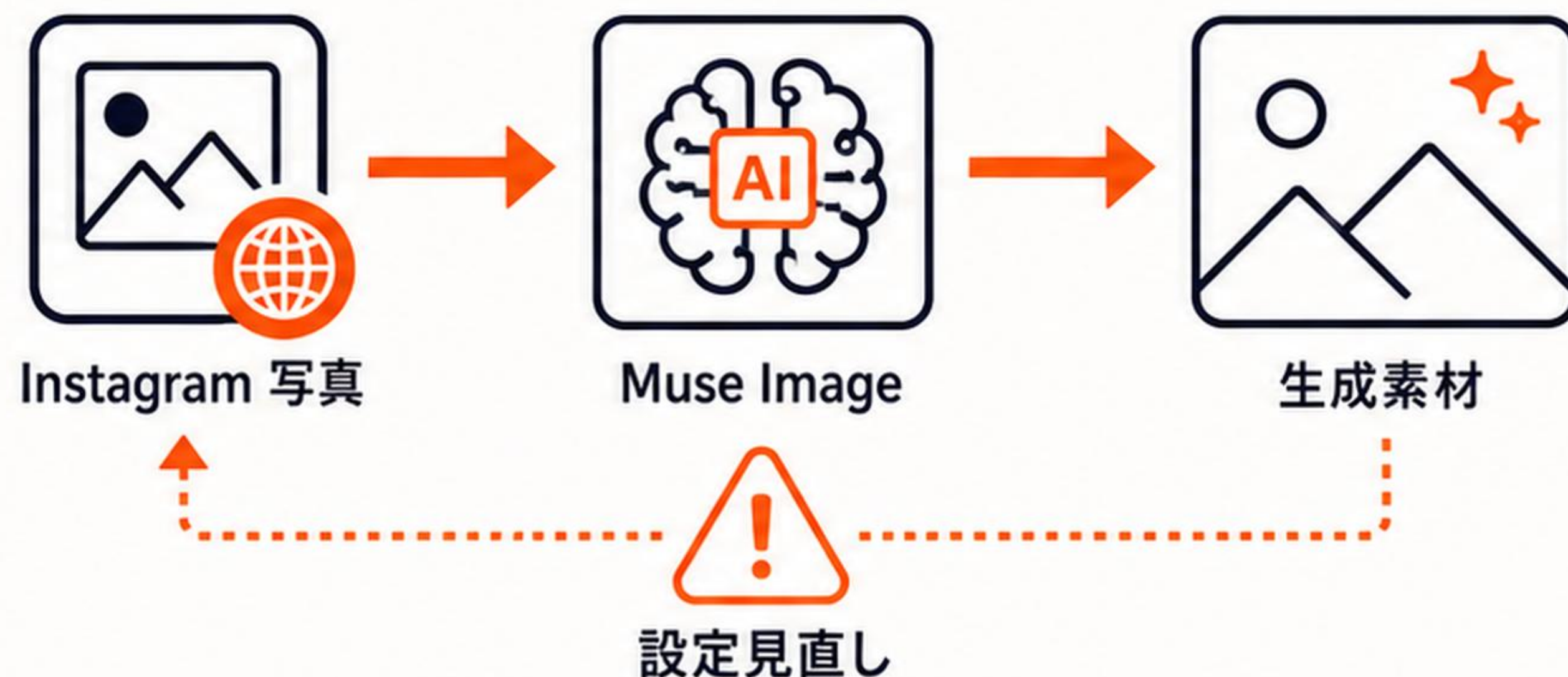
フロンティア競争の軸が『絶対性能』から『価格あたり性能』へ移り、モデル選定の比較対象が広がった。

Meta「Muse Image」

無料AI画像生成と、Instagram写真流用のプライバシー懸念

Meta が無料の AI 画像生成ツール「Muse Image」をローンチした（TechCrunch 報道）。

- Meta が無料 AI 画像生成ツール Muse Image をリリース（TechCrunch 報道）
- 公開設定の Instagram 写真が他人の生成素材に使われうる（デフォルト ON・通知なし）との指摘
- ユーザーへプライバシー設定の見直しを呼びかけられている



便利な無料AIツールの裏でユーザーデータが学習・生成素材に回る問題は、VBC受講生が自分でツールを作る/使う際のプライバシー設計の教材になる。

Claude Code に「/checkup」コマンド

CLAUDE.md 管理を一括自動化

Claude Code に新コマンド「/checkup」が登場した。

- Claude Code に /checkup コマンドが追加
- 未使用 skills の削除 → コンテキスト節約を自動化
- ローカル設定など CLAUDE.md 管理の手作業を一括化



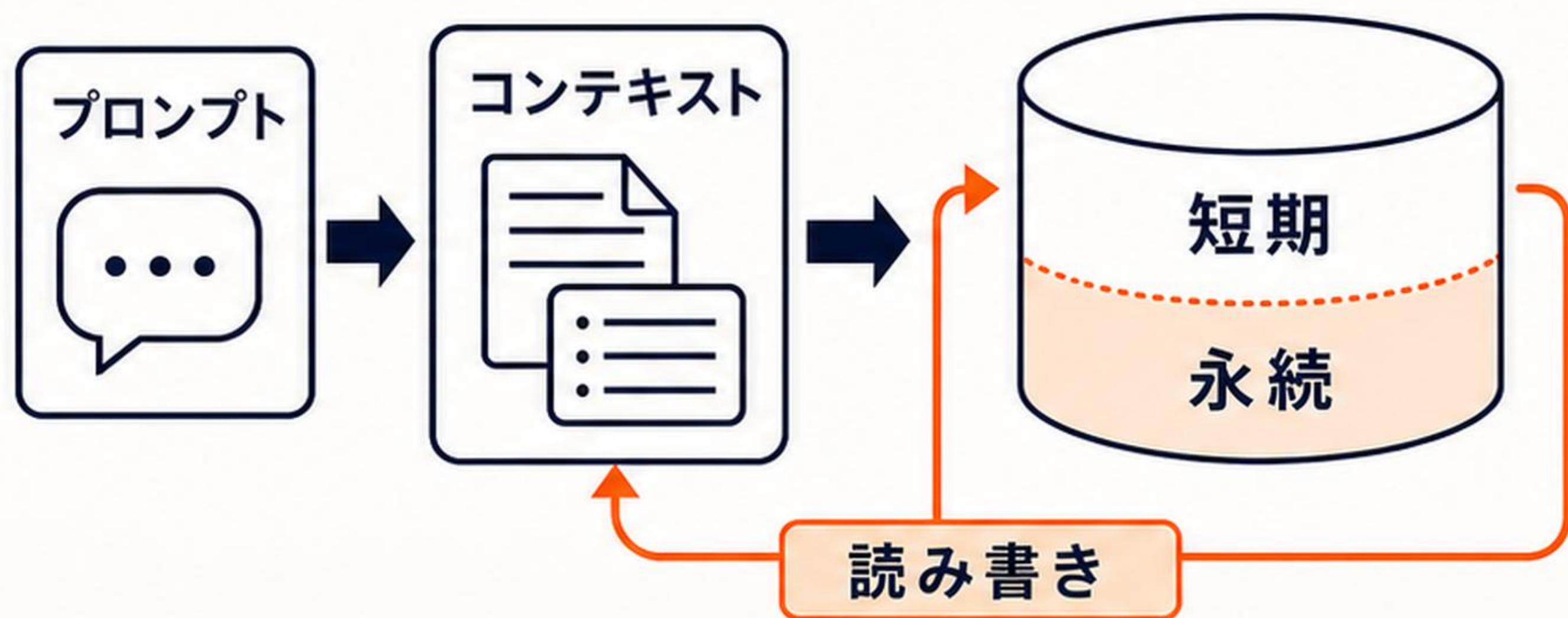
CLAUDE.md の肥大化・未使用スキルの放置は VBC 受講生がまさに詰まるポイント。

「プロンプト → コンテキスト」へ

エージェントメモリ設計が新たな主戦場に

プロンプトエンジニアリングからコンテキストエンジニアリングへ、という議論が一段深まり、
焦点は『エージェントメモリの設計』に移っている。

- 『短期 vs 永続』メモリの設計がチュートリアルで軽視されがちだと指摘
- セッション終了で記憶が消える問題への解として永続メモリ基盤が話題
- ステートレスなプロンプトではメモリは解けず、読み書き・統合するシステムが要するという整理

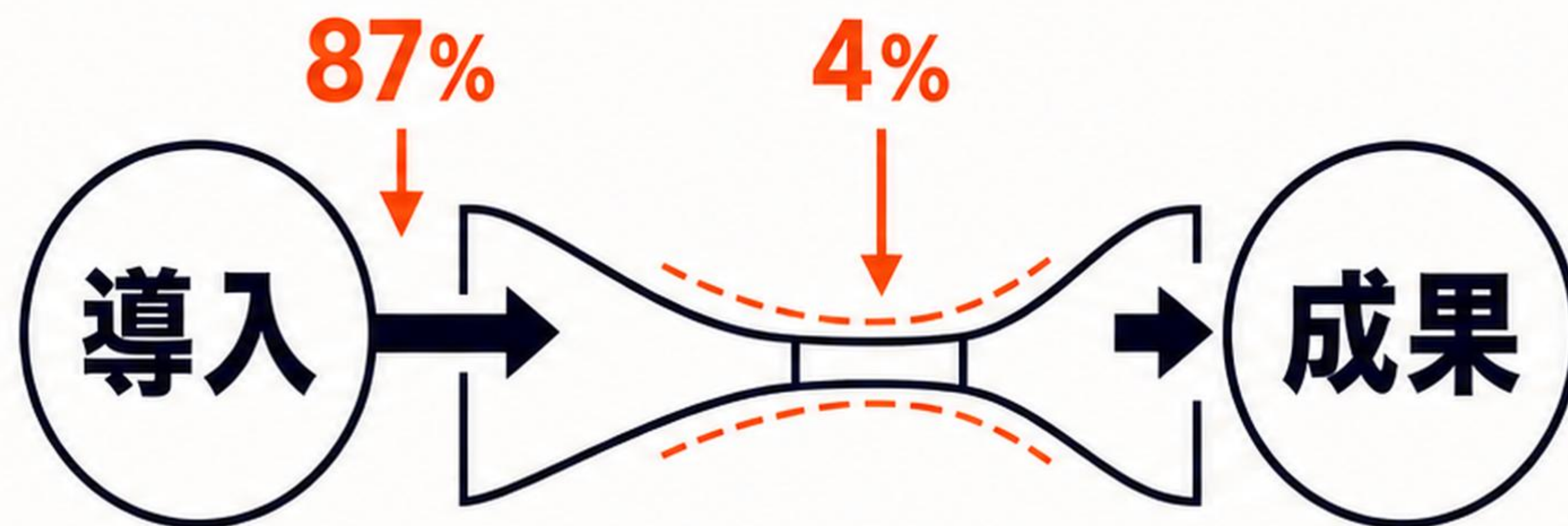


Ryoko の MEMORY.md / knowledge 2層構造や CLAUDE.md によるコンテキスト管理はまさにこの潮流の実装例。

PwC調査：日本企業の生成AI活用が87%に、 だが「入れたけど効かない」が新課題

PwCの実態調査（2026年春）で、日本企業の生成AI活用・推進度が87%に到達し、未着手・断念は4%まで減少した。

- 日本企業の生成AI活用・推進度が87%に到達、未着手/断念は4%まで低下（PwC 2026春調査）
- 導入は進んだが『効果を実感』層は伸び悩み
- 『入れたけど効かない』が新たな経営課題として顕在化



『ツールを入れる』段階は終わり『使いこなして成果を出す』段階へ移った現実を示すデータ。

本日のトピックス一覧

1. OpenAI 「ChatGPT Work」 発表
2. OpenAI 「GPT-5.6」 ファミリー (Sol / Terra / Luna) 正式リリース
3. Anthropic、全ユーザーの5時間・週次レート制限をリセット
4. SpaceX AI 「Grok 4.5」 リリース
5. Meta 「Muse Image」
6. Claude Code に 「/checkup」 コマンド
7. 「プロンプト → コンテキスト」 へ
8. PwC調査: 日本企業の生成AI活用が87%に、だが「入れたけど効かない」が新課題