

2026-08-19

1. Claude が Gmail からメールを「送れる」ようになった
2. OpenAI がフロンティア RL 訓練を2週間止めた
3. Claude Code の週次上限 +50% が 8/31 まで延長

8トピック

Claude が Gmail からメールを「送れる」ようになった

Drive の書き込みも承認つきで解禁

これまで Claude の Gmail 連携は下書きを作るところまでで、送信ボタンは人間が Gmail 側で押す必要があった。

- Gmail は送信・返信・転送に対応。ヘルプ記事には「既定では、これらのアクションの前に毎回あなたの承認を求め…」
- Drive はフォルダ作成・アップロード・共有・移動・ゴミ箱への移動まで。リネームと完全削除はできない
- 対象は Claude と Claude デスクトップの全ユーザー。Team / Enterprise…



読むだけのアシスタントから、承認を挟む実行役へ一段上がった。

OpenAI がフロンティア RL 訓練を2週間止めた

最大規模のランは今も保留

OpenAI が、デプロイ予定の最新モデルに対する強化学習 (RL) 訓練を2週間止めていたと公表した。

- 止めたのは「デプロイ予定の最新モデルの RL 訓練」で、期間は2週間
- 停止中に入れたのはワークロードとネットワークの分離強化、継続的なセキュリティテスト、高リスク訓練向けの多段監視の拡張
- 最大規模の予定フロンティア RL ランは引き続き保留。再開の条件はアライメントの証拠を積むこと



フロンティアラボが能力向上を自分で減速させ、それを公表した。

Claude Code の週次上限 +50% が 8/31 まで延長

本日切れる予定だった

08-19 で切れる予定だった Claude Code の週次利用上限 +50% が、8月31日まで延長された。

- 新しい期限は 2026年8月31日。従来の期限は 08-19 で、つまり本日切れる予定だった
- 公式の表現は「恒久的な変更にしたいが、強い需要で容量が逼迫しうる。進展があれば知らせる」
- 対象は Pro / Max / Team とシートベースの Enterprise。CLI・IDE 拡張・デスクトップ・Web のすべてに適用される



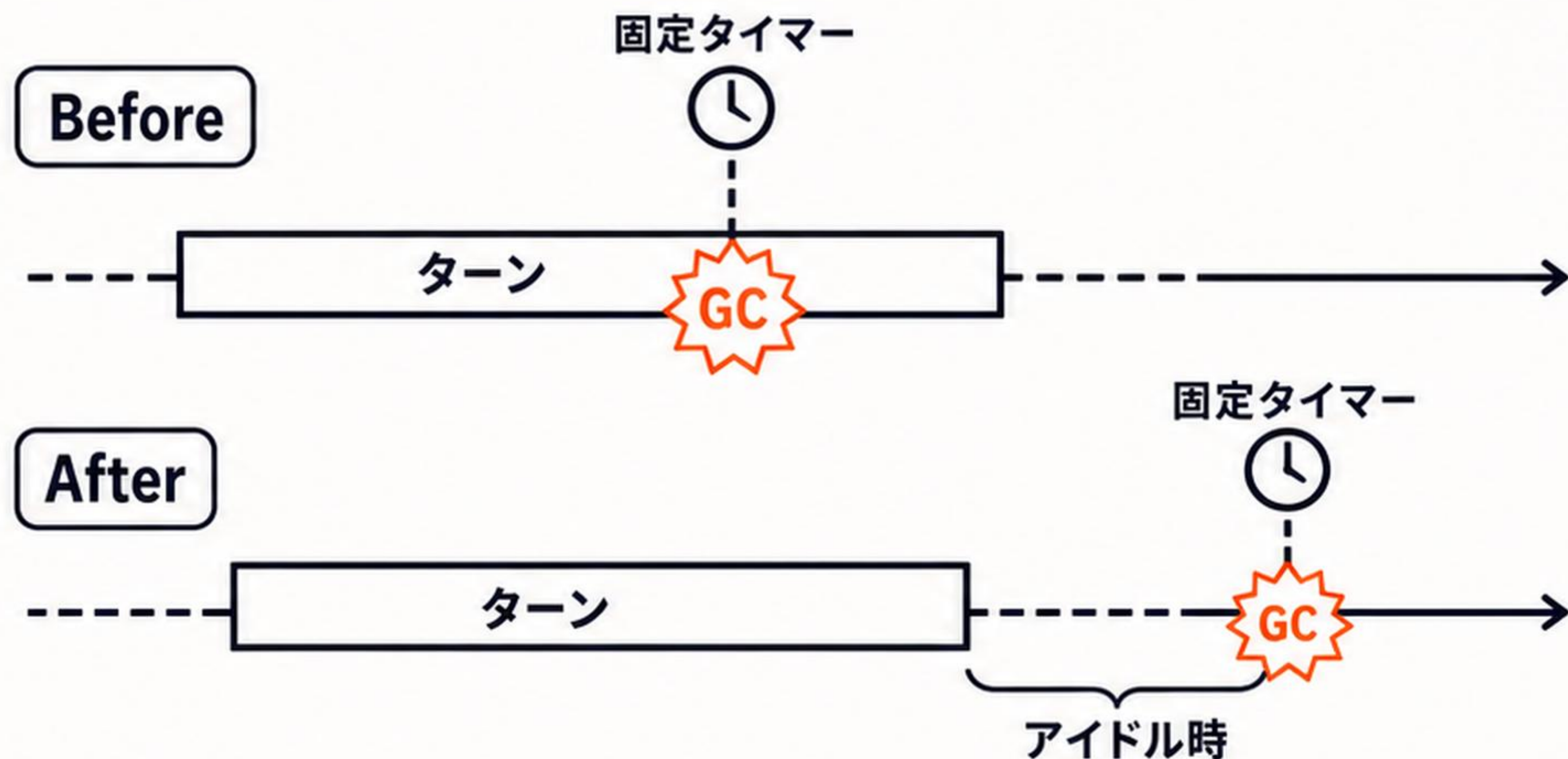
毎日 Claude Code を回している人には直接効くうえ、本日期限だったものが伸びた。

Claude Code CLI の p99 CPU が半分に

犯人は固定タイマーで走る Bun の GC

Claude Code CLI の CPU 使用率が、最も重い側の1% (p99) で半分になった。

- 改善幅は p99 で CPU 半減。公式の表現は `2x less CPU at p99`
- 原因は Bun (JavaScriptCore ベース) の GC が固定タイマー駆動で、ターンの最中に発火していたこと
- 修正は GC の実行をアイドル時まで遅らせるだけ。推論側には手を入れていない

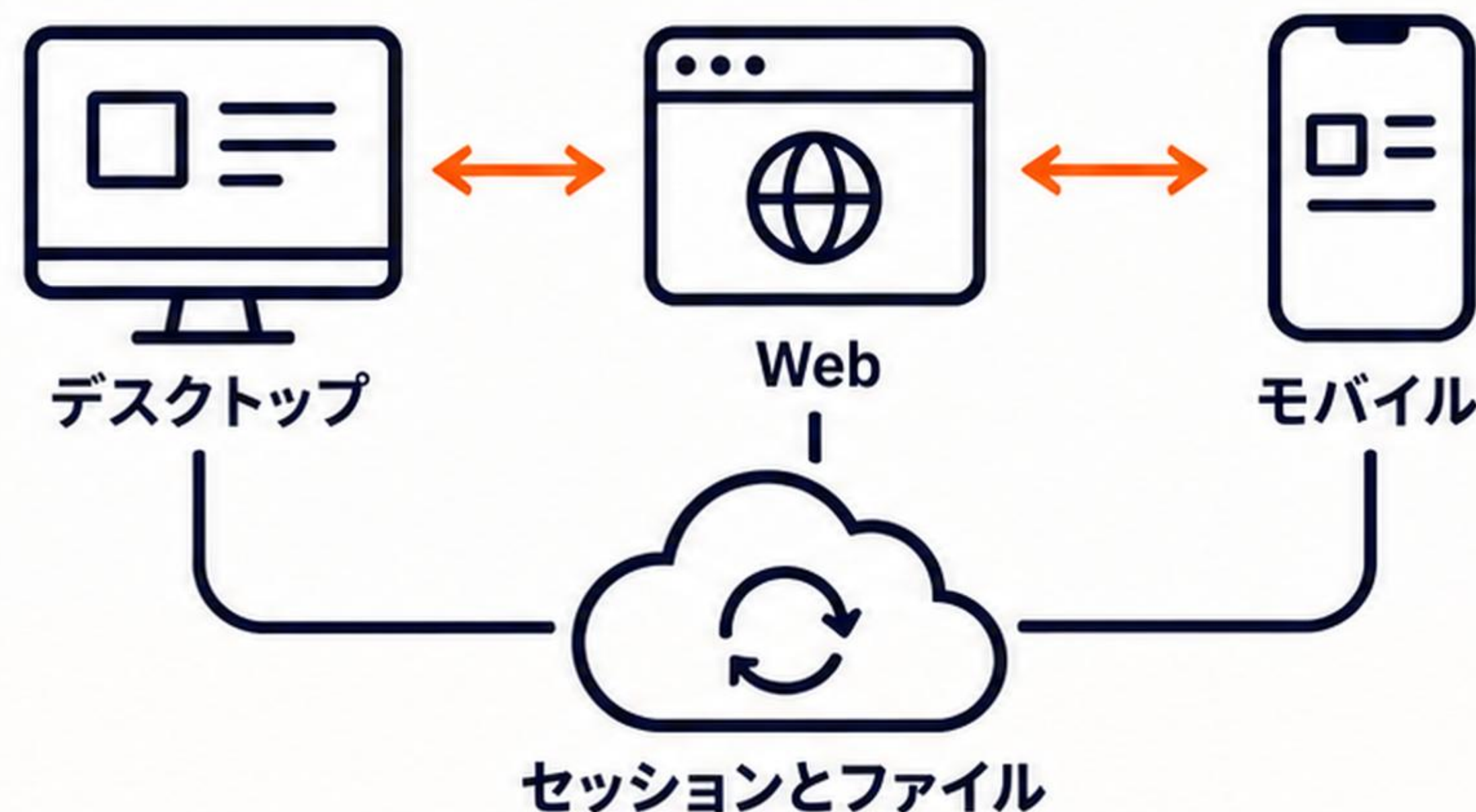


モデルを賢くしなくても、実行タイミングを直すだけで体感が変わった例。

Claude Cowork が Web とモバイルへ ただしデスクトップと同じ中身ではない

タスクを渡すと終わるまで自走する Claude Cowork が、
Web とモバイルでも使えるようになった。

- デスクトップは正式提供。Web とモバイルはベータで、対象は Pro / Max / Team (Enterprise は管理者が有効化した場合)
- Web / モバイルに無いのはライブアーティファクトとローカルファイルへの直接アクセス...
- セッションとファイルは3環境で共通。端末を乗り換えてもクラウド側のセッションは走り続ける



席を立っても仕事が続く形に一步近づいた。

〈知見〉エージェント同士がメッセージを送り合う

agent-talk v0.2、ただし第三者製

別セッションのエージェントに用があるとき、いま人間が経緯を説明し直している。

- 送るのはメッセージだけ。履歴もファイルも渡さず、受け取った側はタスクの途中で拾う
- v0.2 の変更は Web リレー方式への移行と、招待コードによる接続手順の簡略化
- 対応は Claude Code / Codex / Google Antigravity / pi / opencode / GitHub Copilot CLI の6種…



複数エージェントを走らせる構成でいちばん泥臭いのは、人間が通訳をやっていること。

OpenAI DevDay が8都市へ、10月から東京も

OpenAI が DevDay を世界展開する。

- 開催都市は Bengaluru / 東京 / Seoul / Berlin / Paris / London / Sao Paulo / Mexico City の8つ
- 開始は 2026年10月
- 【要確認】各都市の日程・定員・参加条件は告知時点で未公表



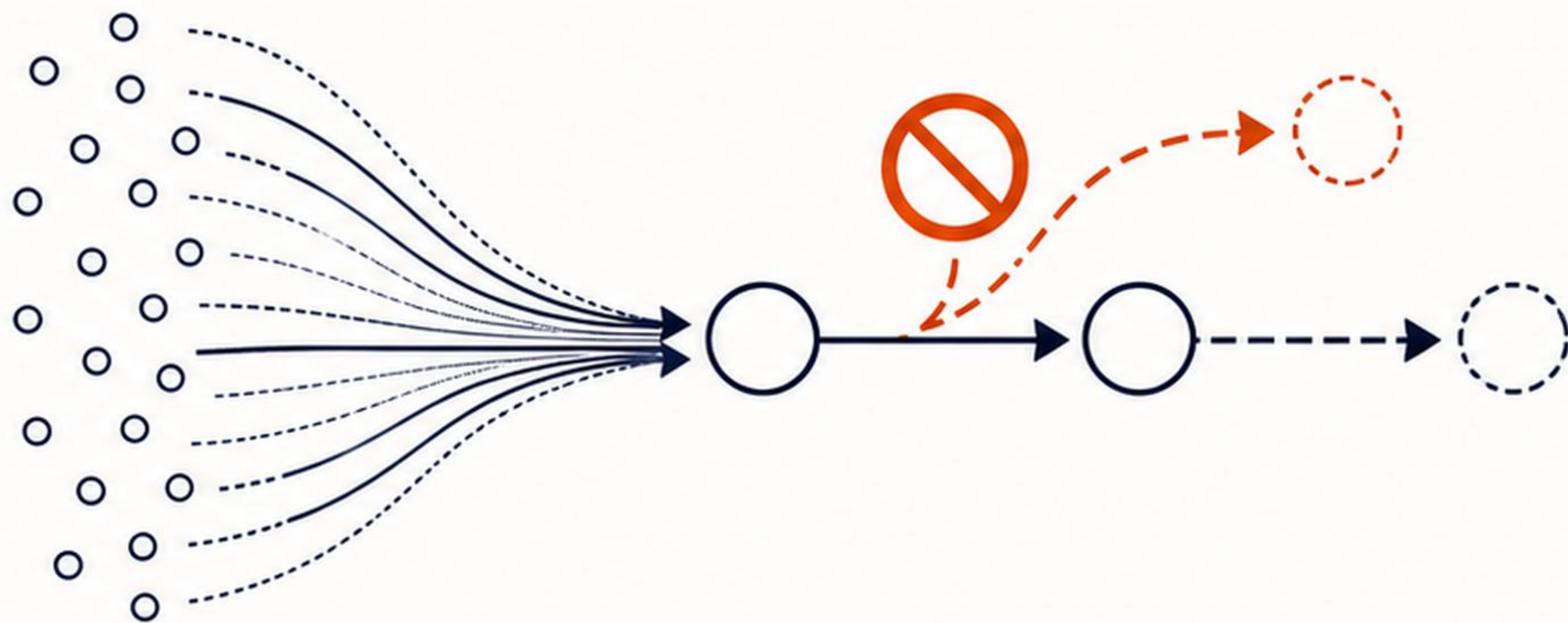
東京が入っているので、国内の開発者には実際に行ける選択肢になる。

〈知見〉AI感の正体は分布的収束

禁止語を足しても、次の平均へ移るだけ

Claude Code や Codex が毎回「紫グラデ・白背景・Inter・3カード横並び」を吐くのは、AI のセンスが低いからではなく…

- 禁止語を足しても AI 感は消えない。モデルが次に頻度の高いパターンへ移るだけで、Space Grotesk…
- 処方は工程の分割。Director（業界固有の語彙から材料を集め、記憶に残る特徴を1つだけ決める）→…
- 判定基準は「ロゴとナビを消しても誰のサイトか分かるか」。分からなければ再設計する



「もっと洗練して」「もっとプレミアムに」という抽象的な形容詞の追加が、いちばん効果が薄い理由を説明してくれる。

本日のトピック一覧

1. Claude が Gmail からメールを「送れる」ようになった
2. OpenAI がフロンティア RL 訓練を2週間止めた
3. Claude Code の週次上限 +50% が 8/31 まで延長
4. Claude Code CLI の p99 CPU が半分に
5. Claude Cowork が Web とモバイルへ
6. 〈知見〉 エージェント同士がメッセージを送り合う
7. OpenAI DevDay が8都市へ、10月から東京も
8. 〈知見〉 AI感の正体は分布的収束

2026-08-19